



สรุปผลการดำเนินงานโครงการเตรียม ความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ



เมื่อวันที่ 5 กันยายน 2562 งานพัฒนาชุมชน
สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลสบปราบ ได้
จัดทำโครงการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 โดยมีวัตถุประสงค์
เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจผู้สูงอายุเกี่ยวกับ
สาเหตุและการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย อารมณ์
จิตใจ การออกกำลังกาย เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ดูแล
สุขภาพกายและสุขภาพจิตของตนเอง รวมทั้งการ
เฝ้าระวังตนเองและหลีกเลี่ยงที่จะทำให้เกิดความ
พิการในวัยผู้สูงอายุ โดยมีผู้เข้าร่วมอบรมจำนวน 50
คน